



Fiets-document Toerafdeling OWC **Groep 1**

Dit document bevat de gedragsregels voor groep 1. Lees het goed door en bepaal of het bij je past. Door mee te fietsen, stem je in met deze regels en draag je bij aan een goede sfeer.

Algemene regels:

- **Samen uit, samen thuis:** We fietsen recreatief en respecteren veiligheid, elkaar en de groepsindeling.
- **Snelheid & Duur:** Groep 1 fietst met een gemiddelde van 37/38 km/u. We rijden kop-over-kop en rouleren constant. Circa 3 – 3½ uur.
- **Gedragsregels:** We volgen de [NTFU-regels](#). Bij 15 of meer fietsers splitsen we de groep.
- **Materiaal en clubkleding:** wij fietsen op goed en veilig materiaal. Wij fietsen in clubverband in clubkleding.

Trainingsdagen en tijden:

- **Zomertijd:**
 - Dinsdagavond 18:30 uur (bij voldoende licht 19:00 uur), start bij Stadhuis. Duur ca. 2 uur.
 - Zondagochtend 9:00 uur, start Ben Wiggerplein OWC. Duur 3 à 3½ uur.
 - Groep 1 fiets zelf niet op de woensdag- en vrijdagmiddag. Er starten wel groepen om 13:30 uur vanaf het Ben Wiggerplein. Hier kun je bij aansluiten, je past dan je snelheid aan op de groep waar je dan in fietst.
- **Wintertijd:**
 - Zondagochtend 9:00 uur, alleen bij goed weer en via aankondiging in de groepsapp. Start Ben Wiggerplein OWC. Duur 2½ à 3 uur.
 - Groep 1 fiets zelf niet op de woensdag- en vrijdagmiddag. Er starten wel groepen om 13:30 uur vanaf het Ben Wiggerplein. Hier kun je bij aansluiten, je past dan je snelheid aan op de groep waar je dan in fietst.

Wegkapiteins en secondanten:

- Wegkapiteins van groep 1 zijn Martijn Halink en Robert Steinmeijer
- Wegkapiteins gaan in gesprek met fietsers die niet in groep 1 passen.

Fietsregels:

- Volg de NTFU-regels en de volgende aanvullende regels:
 - Als de routeleider links of rechts roept, moet de persoon die voorop fietst altijd overeenkomstig de hand uitsteken, ter bevestiging dat het gehoord is
 - Laat tijdig weten als je lost.



OWC OLDENZAAL

- Zet niet vol aan na een bocht.
- Zorg voor een fietsbel en goed onderhouden fiets.
- Geen geschreeuw naar andere weggebruikers, altijd dankjewel.
- Vermijd drukke wegen.
- GPX-routes worden gedeeld, die heb je geladen (Garmin/Wahoo oid) zodat iedereen in het peloton de route kent.
- Denk voor de dinsdagavond én bij mist aan verlichting i.v.m. invallende duisternis.
- Volg de regels van de groep waarin je te gast bent.

Hoe rijden we & snelheid:

- We rouleren constant en houden de snelheid gelijk. Volg de instructies van de groepsleiders en gebruik armtekens voor obstakels.
- In de eerste weken vertrekken we rustig. Overweeg een andere groep als je het tempo niet kunt bijhouden.
- De gemiddelde snelheid is 37/38 km/u, maar veiligheid staat voorop. Na versnellingen wachten we op elkaar.

Groepsgrootte en veiligheid:

- Maximaal 14 personen per groep. Bij 15 of splitsen we.
- Helm en fietsbel zijn verplicht. Gedraag je netjes in het verkeer en volg de verkeersregels.

Groeps-app:

- Verlaat de app-groep als je niet meer in deze groep fietst.
- Gebruik de app alleen voor de fietsgroep-gerelateerde berichten.

Ten slotte:

- Initiatieven voor niet-reguliere tochten zijn welkom. Deelname aan tochten van andere verenigingen wordt via de groepsapp gecommuniceerd. Deelname aan de clubeigen OWC toertochten zijn kostenvrij.